ペットマッサージを学ぶ

大阪ペピイ動物看護専門学校 ペットマッサージ講師 **牧田　明美**

前号「ペットマッサージ」の記事では、ペットマッサージの効果や動物病院でペットマッサージ教室を開催していただくメリットについてご紹介し、たくさんの反響をいただきました。現在、犬・猫の高齢化が進み、シニアケアの需要が急激に伸びています。そんな中、ペットマッサージは、動物病院で看護師が主体となって提供出来る新たなサービスとして注目を集めています。私は2年前から、「動物病院ですぐに活かせるペットマッサージ」の情報をペピイセミナーを通じて発信しています。今号では、そのセミナー内容についてお話しいたします。

より理解を深めていただくために、犬同伴での参加も可能です（人数制限あり）。写真は、「前肢ストローク」という手技の実習です。血流やリンパの流れを良くする効果があります。

マッサージの力加減を体感することは大切です。セミナーでは、牧田先生が各受講生の腕を使い手本を示し、最適な力加減を身につけていただきます。

犬種・年齢・症状等の情報サンプルをもとに、最適なマッサージメニューを考えるグループワークの様子。教室開催や飼い主様へのアドバイスに役立つと大変好評です。

マッサージ技術だけでなく、飼い主様に満足していただきリピートしていただけるような教室づくりのコツをご指導いたします！

セミナーの特徴

セミナーでは、私自身の志である「飼い主様と愛犬・愛猫のための幸せな関係作りのお手伝い」をもとに、ペットマッサージ教室が動物病院で広く開催されることを願ってご指導しています。

「ペットマッサージを学ぶ」と聞くと、「マッサージに関する知識」や「マッサージの技術」を身につけることをイメージされる方が多いかと思いますが、動物病院で飼い主様向けにマッサージ教室を開催する場合、それだけでは継続した教室運営は難しいです。せっかくペットマッサージを習得したのに、「参加者がいない」「リピートしてくれない」という事態も考えられます。セミナーでは、私の「ペットマッサージインストラクター」と「教室主宰者」としての経験を生かして、参加者の皆様に「ペットマッサージの知識・技術」に加えて「集客・リピートにつながる教室の作り方」もご指導いたします。

セミナーでは毎回課題もお出しします。課題のひとつとして、何頭かの犬・猫をマッサージして、その経験をレポートしていただくものがあります。目的は、実践経験を積んでいただくことです。この課題を通して受講期間中に様々な個体に触れる機会が生まれ、ペットマッサージを受ける犬・猫の性格や個体差を考えて、自分達でアレンジが出来るようなります。

セミナーの種類とその内容

現在、大阪で**「ペットマッサージ基礎コース」**「**ペットマッサージ実践コース**」を、東京・名古屋・福岡では**「ペットマッサージ塾」**を開催（もしくは開催を予定）しています。以下でそれぞれをご紹介いたします。

「ペットマッサージ基礎コース」

５ヶ月間をかけて受講生が一からペットマッサージ技術を学び、実際に教室開催するまでのノウハウをお伝えしています。内容は、以下の３本柱がメインです。

①ペットマッサージ概要
②ペットマッサージの手技
③ペットマッサージビジネスについて

「ペットマッサージ概要」では、ペットマッサージの歴史、リハビリとペットマッサージの違い、ペットマッサージに関する法律等について学んでいただきます。動物病院で飼い主様に正確な情報をお伝えするにあたって、正しい導入の仕方を身につけていだきます。「ペットマッサージの手技」では、複数の手技を学んでいただいた後に、それらの手技を使って全身マッサージをする『トータルマッサージ』をご指導いたします。

「ペットマッサージビジネスについて」では、飼い主様からのニーズや現在のペットマッサージビジネスの現状を知っていただき、動物病院でペットマッサージ教室を開催、運営する方法を学んでいただきます。このワークでは、参加者の方に「もし勤務先の病院でペットマッサージ教室を開催するなら・・・」という課題について考えていただき、実際に教室の開催計画を立てていただきます。「動物病院・院長先生の目的」と「飼い主様のニーズ」がマッチするよう、院長先生やスタッフの皆様、来院の飼い主様それぞれにペットマッサージの興味レベル、優先事項等を確認していただきます。

セミナー受講期間中に、ペットマッサージの手技をマスターし、病院の目的と飼い主様のニーズをマッチさせ、実際に教室を開催するにあたっての下準備を終えていただくことで、セミナー終了後すぐに現場で教室が開催できるようカリキュラムを組んでいます。

「ペットマッサージ実践コース」

基礎コースを終えられた方を対象に、技術を向上させたい方、シニア犬・猫へのアプローチ方法を学びたい方向けに「ペットマッサージ実践コース」を開催しています。こちらは３カ月コースです。基礎コースより少人数制クラスですので、細やかな指導が可能となりマッサージ技術の向上が出来ます。また、ケーススタディを多く取り入れた講義内容ですので、実践的なペットマッサージについての理解をより深めていただけます。実践コースでは、質疑応答の時間で、基礎コースで学んだことを実際に勤務先の病院で活かした後に、疑問に思ったこと悩んだことを他の参加者とシェアすることができるため、より深い気づきや学びを得られます。このコースはペットマッサージを学ぶだけでなく、他病院のスタッフの皆様と情報交換することにより、更なるモチベーションアップにもつながっているようです。

「ペットマッサージ塾」

大阪で開催している「ペットマッサージ基礎コース」のダイジェスト版です。今年１月に名古屋で初めて開催いたしました。こちらのセミナーは、指導する手技が基礎コースより少ないのですが、ペットマッサージの理論から実践まで２日間で集中して学ぶことができたと、参加者の方からご好評をいただいております。セミナー受講後、すぐに院長先生と話し合い、ペットマッサージ教室を開講してくださった方もいらっしゃいました。

ペットマッサージの注目度は近年飛躍的に伸びています。学びたいと思った時が学び時です。ペットマッサージを学びたいと思っている飼い主様の為に一緒に発信していきませんか？皆様のご参加、お待ちしています！

Pet Massage Training & Research Institute 認定（アメリカ）
ペットマッサージインストラクター
大阪ペピイ動物看護専門学校講師
ペットウェルネス・明賢corp 主宰

牧田明美

カナダ・アメリカにてドッグトレーニング・ペットマッサージを学ぶ。1998年から飼い主様へのプライベートレッスンやグループレッスンを行い、ペット関連業者様向けのセミナーを開催する。飼い主様に愛犬、愛猫とのコミュニケーションを深めていただくためのペットマッサージを考案、指導している。