

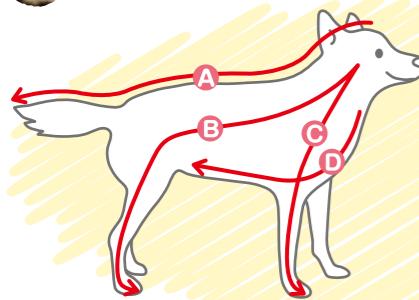


いよいよ本番♪

実際にやってみました!

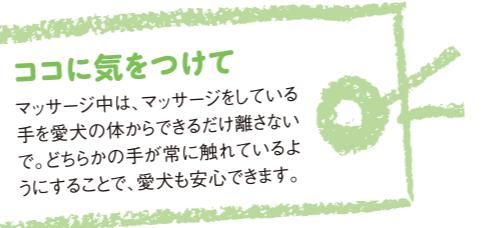
マッサージの基本は、手でやさしく撫でること

手のひら全体でやさしく、流れるように撫でてあげてください。犬にも人間と同じリンパがあります。撫でることでリンパの流れをよくし、デトックス効果があると言われています。



基本の4ステップ

- A 頭～背中～しっぽ
- B 顔の横～胴～後ろ脚(体の側面)
- C 顔の横～肩～前脚
- D あごの下～胸～へそ
- A～Dを各3回ずつ。
- ★B,Cは反対側の側面も忘れないで行ってくださいね。



ココに気をつけて

マッサージ中は、マッサージしている手を愛犬の体からできるだけ離さないで。どちらかの手が常に触れているようにすることで、愛犬も安心できます。

基本のマッサージのステップBをやってみました。



基本ができたら
部分マッサージに
チャレンジ!

わんちゃんも大好き!
耳のマッサージ

親指と人差し指で耳を軽く持ち、
外方向へスライドさせます。



首・肩のこりを取る マッサージ

肩甲骨の辺りから脇の辺りまで、
親指で軽く押すようにしてあげて。
★力加減は、量りではかって500g
が目安。木綿豆腐がつぶれない
ぐらいの強さです。



マッサージをやってみて…

一昨年ガン切除のため手術し、筋力の落ちた後ろ足をかばって、ランディの前足にはかなり負担がかかっていたみたい。先生に教わったように、肩から前足にかけて、また凝っている首を念入りにマッサージしています。毎日続けていますが、ランディの首から肩にかけてが少し柔らかくなってきました! これからも続けたいです♪ スタッフ・松井

~牧田先生より~

私がマッサージを学び始めたのは、昔飼っていた大型犬が高齢期を迎え、「最後まで何かしてあげたい」という想いから。高齢の子はもちろん、若い子もマッサージを通して、リラクゼーションの時間を楽しんでくださいね。

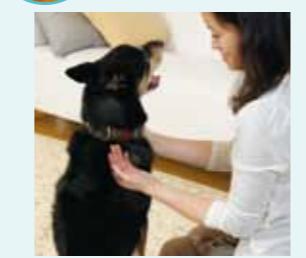


ワンポイントアドバイス

ダックスやコーポーは
背中から腰の
ラインをチェック!



ドキッ
触られるのが
苦手! という子は
手の甲で撫でて。



ヘルニアになりやすいと言われる胸長の子は、
首元からお尻まで、背骨に沿って両親指で軽く
押すようにしてあげてください。もし痛がったポイ
ントがあれば、獣医師さんに伝えて診察を。
★力加減は、首・肩のマッサージと同様です。

手のひらで「掴まれる!」と思って
怖いのかも。手の甲でふれてあげると安心してくれやすくなります。あとは短時間から慣らしてあげて。

手軽にできて、いい気持ち♪

うちの子ともっと仲良くなれる 愛情マッサージ

今とても注目されている「ペットマッサージ」。コツを掴めばおうちで気軽にやってあげられるんです。愛情いっぱいのマッサージで、愛犬と一緒にほっとした一時を過ごしませんか?



今回教えてもらったのは

ペットウェルネス 牧田 明美先生

「ペットマッサージ」について海外で学び、インストラクターの資格を取得。現在はペピイ動物看護専門学校の講師も務める。「マッサージを通して、1人でも多くの飼い主さんと愛犬が幸せになることを願っています」



マッサージに初挑戦!

ペピイスタッフ松井&
ランディ(MIX・11歳・男の子)

マッサージは、
“飼い主さんだからこそ”
してあげられる、
愛犬への愛情表現です。

飼い主さんの“手”で
やってあげられる健康管理として、
マッサージはとても良い方法。
ボディチェックなどを通じて、
大切な愛犬のことを
もっと知ることができます。



こんな
感じで…

気持ちよさそう!

ケガや病気の 早期発見・予防に

「右足を触られたくないみたい」「シッポにしこりがあるかも?」など見た目だけでは分からぬことに気づけます。また病院で愛犬の状態を細かく伝えることにも役立ちます。

他にも…

- 体を触られることに慣れれば、動物病院でも安心。またマッサージで緊張をほぐしてあげることも。
- 高齢の子は、運動・お散歩前にマッサージしてあげることで軽快に歩け、事故やケガを防げます。

加齢による姿勢や 目線の変化が本来の姿に

固くなった筋肉を揉みほぐしてあげることで、下がっていた首が楽になり、肩まわりの動きがよくなります。今まで凝り固まって歩き辛かった子が歩きやすくなることも。

コツ2 愛犬的好む力加減を見つけてあげましょう

いつも愛犬を撫でるときの力加減をベースに、ちょっと強くしたり、弱くしたり調節してみてあげてください。

- 触るとハッと振り向く、逃げる
→ 力が強すぎるかも?
- 触られてもジッとしている、気持ちよさそう
→ 成功



コツ1 まずは飼い主さんが リラックス

愛犬の体に手のひらを当てながら、深呼吸して心を落ち着けます。



マッサージが
うまくいくコツ

始める前に…

- アクセサリーや時計をはずす
- テレビを消す
- 多頭飼いの場合は他の子
がいない部屋に移動する
- 時間に余裕があるときにやる
- ★ 飼い主さんの“そわそわ”は愛犬にも伝わります。気が散るものはできるだけなくしてくださいね。